DERS KATALOG FORMU

(COURSE CATALOG FORM)

Dersin Kodu: PSY503T.01 **(Course Code)**				**Dersin Adı**: Psikoterapide Temel Beceriler (Yetişkin) **(Course Name) :**			
Yarıyılı (Semester)	**D + U + L (Lc + T + L)**	**Kredisi (Credits)**	**AKTS (ECTS)**	**Dersin Dili (Language)**	**Dersin Türü (Category)**	**Dersin İşleniş Yöntemi (Instructional Methods)**	**Ön Koşulları (Pre Requisites)**
2	3+0+0	3	7	Türkçe			

Dersin Amacı	Bu ders, terapötik görüşme teknikleri hakkında uygulamaya dönük genel bilgi ile kuramsal bakış açılarını ele almaktadır.
Dersin İçeriği	Bu ders psikoterapi alanındaki temel uygulamalar üzerine genel bir giriş niteliğindedir. Psikoterapi görüşmelerinin temel özellikleri öğretilir. Psikoterapi sürecinin basamakları ve değerlendirme teknikleri temel psikoterapi kuramları çerçevesinde ele alınacak olup vaka örnekleri ve sınıf içi aktivitelerle pekiştirilecektir.
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Terapötik işbirliği kurma, özetleme, yeniden anlatma, derinlemesine sorgulama ve yansıtma gibi empatik dinleme becerilerini; yüzleştirme, kendini açma ve yorumlama gibi ileri düzeyde ilişki tekniklerini etkili bir şekilde kullanabilme, 2. Olgu formülasyonu oluşturabilme, 3. Tedavi hedeflerini oluşturabilme, 4. Psikoterapide strateji belirleme, 5. Terapiyi sona erdirme, 6. Psikoterapi alanındaki farklı tedavi ve değerlendirme tekniklerini kritik etme, 7. Uygulamadaki etik unsurlar üzerine farkındalık geliştirme.
Ders Kitabı (Textbook)	• Harold Hackney, Sherry Cormier. Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı. Mentis Yayınları: Ankara. • Gerald Corey. Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları. Mentis Yayınları: Ankara. • İlgili slaytlar course online üzerinden öğrencilere ulaştırılacaktır.

HAFTALIK KONULAR

Hafta	Teorik Ders Konuları
1	Derse Giriş ve Temel Kavramlar – Klinik Psikolojide Psikoterapi Eğitimleri ve Hizmete Yansımaları
2	Psikolojik Danışma Basamakları ve Becerileri
3	Danışanla İlk İlişkinin Kurulması ve İletişim
4	Danışanın Sorunlarını Değerlendirme / Belirti tarama
5	Psikolojik Danışmada Amaç Oluşturma ve Tedavi Planı
6	Ara Sınav
7	Strateji Belirleme ve Müdahale Seçme
8	Bilişsel Müdahaleler
9	Davranışçı Müdahaleler
10	Sonlandırma ve İzleme
11	Egzersiz - Role plays
12	Egzersiz - Role plays
13	Egzersiz - Role plays
14	Egzersiz - Role plays

DERSİN DEĞERLENDİRME SİSTEMİ
(COURSE ASSESSMENT)

	Etkinlikler (Activities)	Adet (Quantity)	Katkı Oranı (Contribution) (%)
Yarıyıl İçi Çalışmaları	Ara Sınav (Mid-semester Review)		35
(Semester Activities)	Derse Katılım (Classroom Participation)		20 (70)
YARIYIL SONU SINAVI (FINAL EXAM)			45
Toplam (Total)			100